



Provincia Regionale
Agrigento
Assessorato Ambiente



CONFINDUSTRIA
AGRIGENTO



Sede Legale e Stabilimento: Zona Industriale - Area ASI - 92021 ARAGONIA (AG)
Tel. 0922 441491 - Fax 0922 441492
www.seapgroup.it e-mail: seap@seapgroup.it

UNA STELLA VERDE PER UNA SCUOLA SOSTENIBILE

COSA FARE A SCUOLA PER RISPARMIARE ENERGIA



1. Ridurre i ricambi d'aria (non più di un ricambio completo ogni 2-3 ore, cambiando l'aria una stanza per volta);
2. Evitare di aprire le finestre per rinfrescare l'ambiente, regolare invece il termostato;
3. Abbassare o chiudere le serrande esterne di notte;
4. Evitare di riscaldare gli ambienti unicamente con stufe elettriche;
5. Termoregolare la temperatura ambiente su almeno due livelli giornalieri, giorno/notte;
6. Pulire la caldaia e mettere a punto il bruciatore ogni anno (è obbligatorio);
7. Non ostacolare la circolazione dell'aria intorno ai radiatori, non coprirli con tende e copritermosifoni;
8. Utilizzare un abbigliamento adeguato consente di moderare la temperatura degli ambienti senza creare spiacevoli sensazioni di freddo o di caldo;
9. Non dimenticarsi di spegnere la luce quando si esce da un locale.
10. Utilizzare un'illuminazione concentrata nel punto in cui serve veramente e una diffusa (e meno intensa) in tutto l'ambiente.
11. Preferire un'unica lampada più potente piuttosto che molte di bassa potenza (1 da 100w piuttosto che 4 da 25w).
12. Scegliere con cura i luoghi in cui è necessaria una buona illuminazione per sfruttare al massimo quella solare.
13. Pulire con regolarità le protezioni delle lampade, questo ne aumenta l'efficienza.
14. Utilizzare colori chiari per le pareti ed il soffitto.
15. Adattare la luce artificiale alle reali esigenze, eventualmente ricorrendo ad un regolatore di luminosità o ad un sensore di presenza.
16. Negli spazi pubblici (scale, cortili) utilizzare interruttori a tempo per prevenire le dimenticanze.
17. Installare normali lampade ad incandescenza tradizionali in ambienti con alta frequenza di accensione/spegnimento.
18. Le lampade alogene sono utili dove c'è poco spazio ed esigenza di fasci luminosi concentrati (scrivania).
19. I tubi al neon sono indicati per l'illuminazione di grandi ambienti di transito.
20. Le lampade fluorescenti sono adatte a tutti gli ambienti.